

□ 시민참여 종목

1. 한궁

- 일시/장소 : '22. 9. 17.(토) 12:00~13:00 / 실내체육관
- 대 상 : 서울특별시 어르신(만 65세 이상)
 - 만 65세 이상 어르신(1957. 12. 31.이전 출생자)
- 부 문 : 혼성 1팀(남성 5명, 여성 5명)
- 참가인원 : 자치구별 10명(총 250명)
- 경기시간 : 20분
- 경기방법 : 기록경기
 1. 경기장은 10개 코트를 사용한다.
 2. 남, 여 각 5명씩 1세트를 순차적으로 던져 기록 순으로 순위를 정한다.
 3. 1세트 : 1인 오른손 50초 내 5개, 왼손 50초 내 5개(총10개 투구)
 4. 주의사항 사전 숙지 후, 주의 1회를 받을 경우 주의만 처리, 주의 2회를 받을 경우 1회 던진 점수 0점 처리, 주의 3회를 받을 경우 5회 던진 점수 0점 처리한다.
 5. 사전 투구 순서를 어긴 경우 실격 처리
 6. 고득점 팀이 승리
- 유의사항
 - 선수교체는 선수등록에 의해 확인된 후보 선수 중 심판의 승인 하에 교체 가능하다.
 - 당일 개회식 후 경기 시작하며 참가자는 반드시 신분증을 지참하여야 한다.(경기 전 선수 확인)
 - 출전선수는 호명 후 10분 내 경기에 참가하지 않을 경우 기권 처리된다.
 - 본 대회에 참가한 모든 선수의 이의제기는 대회 본부가 심의하여 결정한다.
 - 경기결과에 따른 재판정을 원할 경우 주최측의 대회 본부와 협의하여 조정한다.
- 판정기준
 - 경기 및 심판규정은 대한한궁협회의 경기규칙을 적용
 - 경기 중 분쟁 발생 시는 심판분과 위원회의 결정에 따른다.
 - 주의유형 해당사례
 - 손 주의 : 한궁편을 어깨를 벌려 야구공 던지듯이 던지면 주의
 - 발 주의 : 한궁편을 던지기 전 발 뒤꿈치가 떨어지면 주의, 한궁편을 던진 후 한 발 전체가 바닥에서 떨어지면 주의
 - 기준선 주의 : 선수가 기준선을 밟거나 앞으로 나가면 주의
 - 동점일 경우 참가자 중 연장자가 속해있는 팀 승리
- 대진표 양식

순서	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
자치구명																										

2. 대형고스톱

- 일시/장소 : '22. 9. 17.(토) 13:00~15:00 / 외부광장
- 대 상 : 서울특별시 어르신(만 65세 이상)
 - 만 65세 이상 어르신(1957. 12. 31.이전 출생자)
- 부 문 : 제한 없음
- 참가인원 : 자치구별 4명(총 100명)
- 경기시간 : 약 20분
- 경기방법 : 토너먼트
 1. 세 팀 동시 진행
 2. 진행요원에 의해 패를 섞고 선(先)이 바닥 패를 떼고 선(先)우측부터 1장씩 돌려 패를 7장씩 나눠가진다. 선(先)은 가위 바위 보로 결정
 3. 1인 2장, 또는 3장씩 대형고스톱 패를 들고 주장 한 명만이 화투판에 화투를 친다.
 4. 3점을 먼저 나는 팀이 승리
 5. 결승전(1, 2위전) : 10점이 먼저 나는 팀 우승, 3점이 나면 '고' 또는 '스톱' 을 외칠 수 있음
 6. 조커 없음
 7. 백 있음. 첫 백에 대한 점수부여 없음
- 유의사항
 - 선수교체 가능(단, 우승 시 부상은 추가지급 안함)
 - 참가자는 반드시 신분증을 지참하여야 한다.(경기 전 선수 확인)
 - 출전선수는 호명 후 10분 내 경기에 참가하지 않을 경우 기권 처리된다.
 - 본 대회에 참가한 모든 선수의 이의제기는 대회 본부가 심의하여 결정한다.
 - 경기결과에 따른 재판정을 원할 경우 주최측의 대회 본부와 협의하여 조정한다.

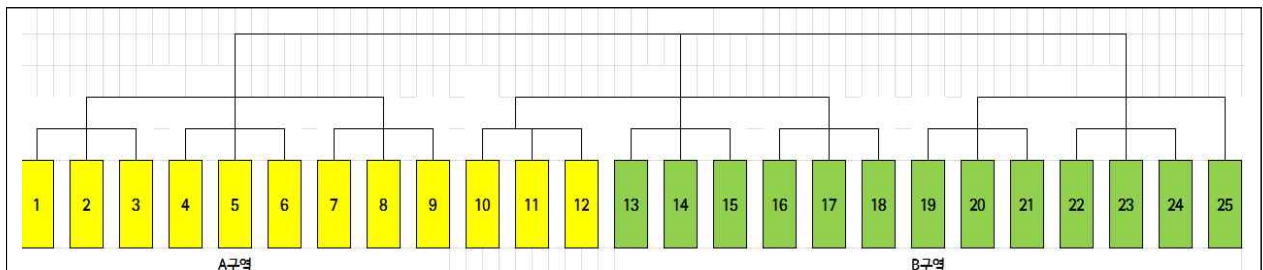
○ 판정기준

- 대형고스톱 패는 진행요원이 섞기

※ 점수부여 및 가감

명칭	점수배점	피획득	내용	비고	
고도리	5점	-			
단	3점	-	홍단, 청단, 초단(구사)		
광	3장	2점	-	비광 있을 시	
		3점	-	비광 없을 시	
	4장	4점	-		
	5장	15점	-		
대통령(총통)	3점	-	나누어 가진 화투패에 같은 그림 4장	게임 종료	
백	0점	-			
흔들기	2배	1장	같은 그림 3장 획득		
폭탄	2배	1장	같은 그림 3장을 한번에 내려 침		
따닥	-	1장	같은 그림 4장을 치고받고 획득		
멍텅구리(멍따)	2배	-	10짜리 그림 7장 획득		
피박	감점	-	먼저 스톱한 사람이 피로 점수가 있지만 상대방이 가진 피의 총 수가 6장 미만일 때 (6장만 되도 면박)	박을 당한 팀은 마이너스 점수	
광박		-	먼저 스톱한 사람이 광 3장이 있지만 상대는 한 장도 없을 때 (한장만 있어도 면박)		
쓸	-	1장	바닥패 없이 패 획득	막판 쓸 없음	
쪽	-	1장	내가 낸 화투를 먹음	막판 쪽 없음	

○ 대진표 양식



3. 볼로볼

○ 일시/장소 : '22. 9. 11.(토) 11:00~13:00 / 제1풋살 경기장

○ 대 상: 서울특별시 어르신(만 65세 이상)

- 만 65세 이상 어르신(1957. 12. 31.이전 출생자)

○ 부 문 : 제한없음

○ 참가인원 : 자치구별 4명(총 100명)

○ 경기시간 : 약 5분

○ 경기방법 : 토너먼트

1. 사다리로부터 3미터 거리에 토스라인을 설치한다.(2개 설치)
2. 양팀은 가위바위보로 먼저 던질 팀을 선정한다.
3. 팀의 첫 번째 선수부터 자신의 사다리에 공을 3번 토스를 한다.
4. 선공팀의 토스가 끝난 후 상대팀의 선수도 공을 3번 토스한다.
5. 다음라운드에서는 다음 선수가 나와서 동일하게 3번 토스를 한다.
6. 매번 동일한 방식으로 라운드를 진행한다.
7. 사다리의 상단바는 3점 중간바는 2점, 하단바는 1점으로 계산한다.
8. 한선수가 3개의 공을 모두 한바에 걸거나 모든 바에 1개씩 걸 경우 추가 포인트 1점을 획득하게 된다.
9. 라운드 진행을 통해 총 21점을 얻어야 승리할 수 있고 초과하게 되면 해당 라운드에 얻었던 점수는 인정되지 않는다.(현재까지 19점을 획득했다면 추가로 2점만 획득해야 한다. 3점 이상을 얻으면 해당 라운드의 점수는 인정되지 않는다)

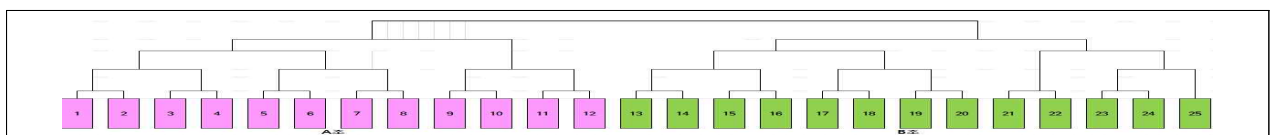
○ 유의사항

- 선수교체는 선수등록에 의해 확인된 후보 선수 중 심판의 승인 하에 교체 가능하다.
- 당일 개회식 후 경기 시작하며 참가자는 반드시 신분증을 지참하여야 한다.(경기 전 선수 확인)
- 출전선수는 호명 후 10분 내 경기에 참가하지 않을 경우 기권 처리된다.
- 본 대회에 참가한 모든 선수의 이의제기는 대회 본부가 심의하여 결정한다.
- 경기결과에 따른 재판정을 원할 경우 주최측의 대회 본부와 협의하여 조정한다.

○ 판정기준

- 경기 및 심판규정은 한국뉴스포츠협회의 경기규칙을 적용한다.
- 경기 및 심판규정은 진행요원의 심판 결과에 따른다.
- 경기 중 분쟁 발생 시는 심판분과 위원회의 결정에 따른다.
- 동점일 경우(듀스를 적용)
 1. 번외 라운드를 실시 하여 한명씩 나와서 공 3개를 토스한다.
 2. 라운드 종료 후 점수 차이가 2점이상 나게 되면 높은팀이 승리

○ 대진표 양식



4. 셔플보드

○ 일시/장소 : '22. 9. 17.(토) 11:00~14:00 / 직장운동부체육관

○ 대 상 : 서울특별시 어르신(만 65세 이상)

- 만 65세 이상 어르신(1957. 12. 31.이전 출생자)

○ 부 문 : 제한없음

○ 참가인원 : 자치구별 4명(총 100명)

○ 경기시간 : 약 10분

○ 경기방법 : 토너먼트

1. 한 사람당 한 대의 디스크를 담당한다.
2. 한 경기당 점수가 더 높은 팀이 승리한다.
3. 총 3판을 진행하여 2판을 먼저 승리한 팀이 다음 경기에 참가할 자격이 주어진다.
4. 코트 위에 삼각형의 득점 지역에(스코어보드를 향하여) 디스크를 큐(손잡이가 긴 장비)를 사용하여 밀어서 넣는다.
5. 디스크를 이용하여 상대방의 득점을 방해하거나, 스코어보드 위의 점수를 얻는다.

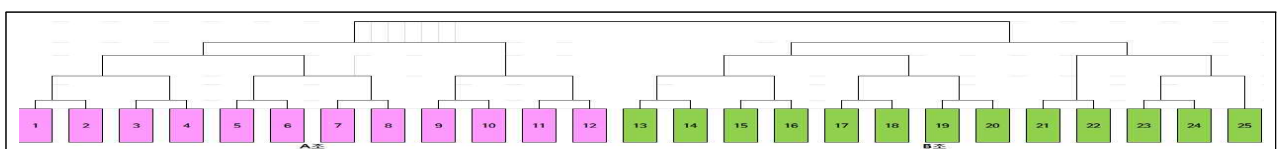
○ 유의사항

- 선수교체는 선수등록에 의해 확인된 후보 선수 중 심판의 승인 하에 교체 가능하다.
- 당일 개회식 후 경기 시작하며 참가자는 반드시 신분증을 지참하여야 한다.(경기 전 선수 확인)
- 출전선수는 호명 후 10분 내 경기에 참가하지 않을 경우 기권 처리된다.
- 본 대회에 참가한 모든 선수의 이의제기는 대회 본부가 심의하여 결정한다.
- 경기결과에 따른 재판정을 원할 경우 주최측의 대회 본부와 협의하여 조정한다.

○ 판정기준

- 경기 및 심판규정은 한국뉴스포츠협회의 경기규칙을 적용한다.
- 경기 및 심판규정은 진행요원의 심판 결과에 따른다.
- 경기 중 분쟁 발생 시는 심판분과 위원회의 결정에 따른다.
- 동점일 경우 같은 점수의 동점 팀끼리 재경기 진행
 - 각 팀 대표자 2명을 선정해 2:2 경기로 진행한다.

○ 대진표 양식



5. 후크볼

- 일시/장소 : '22. 9. 17.(토) 11:00~14:00 / 다목적구장
- 대 상 : 서울특별시 성인(만 20~64세)
- 부 문 : 제한없음
- 참가인원 : 자치구별 5명(총 125명)
- 경기시간 : 약 10분
- 경기방법 : 토너먼트
 1. 두 팀 동시 진행
 2. 짝짝이판인 과녁에 공을 던져 과녁에 달라붙게 한다.(공과 과녁의 거리 : 10m)
 3. 5명이 각자 2번씩 공을 던져 공이 과녁판에 붙으면, 공이 붙은 위치에 적혀 있는 점수를 합산
 4. 과녁판에 붙은 공만 점수에 포함하고 튕겨져서 나간 붙은 점수를 지급하지 않는다.
 5. 2개의 조에서 각각 점수가 높은 1팀만 다음 경기 참가 가능
 6. 결승전 : 위의 경기방법과 동일하며 고득점 순으로 순위부여

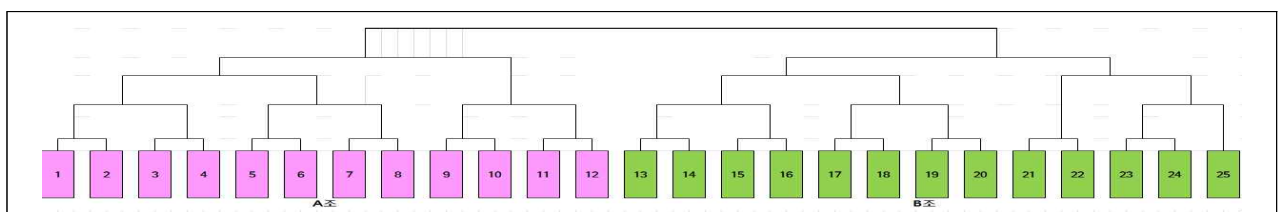
○ 유의사항

- 선수교체는 선수등록에 의해 확인된 후보 선수 중 심판의 승인 하에 교체 가능하다.
- 당일 개회식 후 경기 시작하며 참가자는 반드시 신분증을 지참하여야 한다.(경기 전 선수 확인)
- 출전선수는 호명 후 10분 내 경기에 참가하지 않을 경우 기권 처리된다.
- 본 대회에 참가한 모든 선수의 이의제기는 대회 본부가 심의하여 결정한다.
- 경기결과에 따른 재판정을 원할 경우 주최측의 대회 본부와 협의하여 조정한다.

○ 판정기준

- 공을 던지는 지점의 선을 넘을 경우 실격
- 공이 짝짝이 판인 과녁판을 맞고 튕겨 나갈 경우 점수 미지급
- 과녁판의 선에 걸처서 공이 붙을 경우, 더 높은 과녁의 점수로 점수를 지급한다.
- 동점일 경우 각 구의 팀에서 대표자 한명만 선출하여 공을 2번 던져 과녁판에 공이 달라붙은 점수가 더 높은 팀이 승리

○ 대진표 양식



6. 2인3각

- 일시/장소 : '22. 9. 17.(토) 13:00~16:00 / 보조경기장
- 대 상 : 서울특별시 성인(20~40대)
- 부 문 : 혼성팀(남성 4명, 여성 4명)
- 참가인원 : 자치구별 8명(총 200명)
- 경기시간 : 10분
- 경기방법 : 토너먼트
 1. 세 팀이 동시에 진행
 2. 1팀당 2명씩 1조가 되어, 2인3각 도구를 발에 끼고 준비
 3. 1조부터 출발해 반환점을 돌아 출발선 안으로 들어와서 다음 2조에게 2인3각 도구 전달(순서는 1조 → 2조 → 3조 → 4조 순)
 4. 모든 선수가 반환점을 돌아오는 팀 승리
 5. 결승전 : 경기방법 동일하게 진행하며 스톱워치를 이용하여 소수점 셋째 자리 초까지 시간 확인(먼저 들어오는 팀 순서대로 1, 2, 3등 지급)

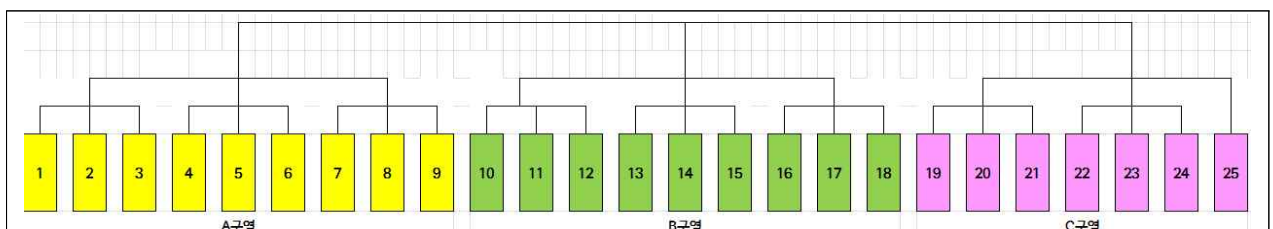
○ 유의사항

- 선수교체는 선수등록에 의해 확인된 후보 선수 중 심판의 승인 하에 교체 가능하다.
- 당일 개회식 후 경기 시작하며 참가자는 반드시 신분증을 지참하여야 한다.(경기 전 선수 확인)
- 출전선수는 호명 후 10분 내 경기에 참가하지 않을 경우 기권 처리된다.
- 본 대회에 참가한 모든 선수의 이의제기는 대회 본부가 심의하여 결정한다.
- 경기결과에 따른 재판정을 원할 경우 주최측의 대회 본부와 협의하여 조정한다.

○ 판정기준

- 토너먼트 형식으로 진행하여, 최후의 1, 2, 3등 대로 점수 지급
- 반환점을 확실하게 돌아야 인정(심사 : 진행요원)
- 2인3각 도구는 출발선 안으로 들어와서 전달(출발선 전에 전달할 시 실격)
- 들어오는 순간이 비슷함을 방지하여 스톱워치 준비

○ 대진표 양식



7. 제기차기

- 일시/장소 : '22. 9. 18.(일) 12:00~14:00 / 외부광장
- 대 상 : 서울특별시 성인(만 20~64세)
- 부 문 : 제한 없음
- 참가인원 : 자치구별 5명(총 125명)
- 경기시간 : 약 5분
- 경기방법 : 기록경기
 1. 기회는 단 한 번으로 진행
 2. 참가자가 각각 한번 씩 제기를 찬다.(기본, 양발, 헐랭이 모두 인정)
 3. 5명의 선수 기록의 합이 높은 팀 승리
- 유의사항
 - 선수교체는 선수등록에 의해 확인된 후보 선수 중 심판의 승인 하에 교체 가능하다.
 - 당일 개회식 후 경기 시작하며 참가자는 반드시 신분증을 지참하여야 한다.(경기 전 선수 확인)
 - 출전선수는 호명 후 10분 내 경기에 참가하지 않을 경우 기권 처리된다.
 - 본 대회에 참가한 모든 선수의 이의제기는 대회 본부가 심의하여 결정한다.
 - 경기결과에 따른 재판정을 원할 경우 주최측의 대회 본부와 협의하여 조정한다.
- 판정기준
 - 제기를 찬 횟수가 가장 많은 팀 순서대로 점수 지급
 - 바닥에 제기를 떨어뜨리거나 손으로 잡으면 실패
 - 동점일 경우 팀 내 대표자 1인 선출하여, 재경기(기회는 1번)
- 대진표 양식

순서	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
자치구명																									

8. 골프퍼팅

- 일시/장소 : '22. 9. 18.(일) 10:00~12:00 / 외부광장
- 대 상 : 서울특별시 성인(30~50대)
- 부 문 : 제한 없음
- 참가인원 : 자치구별 5명(총 125명)
- 경기시간 : 약 5분
- 경기방법 : 토너먼트

1. 두 팀 동시 진행
2. 1인당 3개의 공을 퍼팅판 위에서 골프채로 친다.
3. 퍼팅판 위의 홀컵에 공을 넣은 수를 합하여, 더 많이 넣은 팀이 승리
4. 2개의 조에서 각각 점수가 높은 1팀만 다음 경기 참가 가능
5. 결승전 : 위의 경기방법과 동일하며 고득점 순으로 순위부여

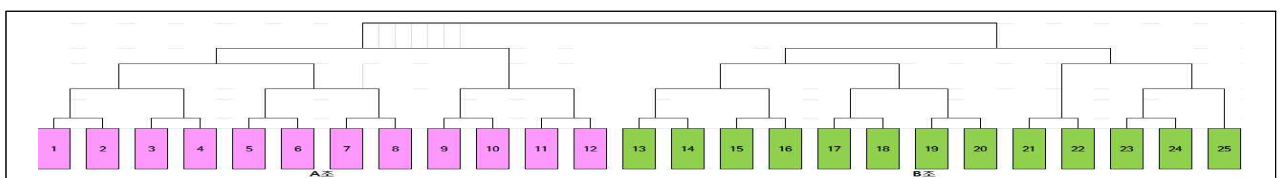
○ 유의사항

- 선수교체는 선수등록에 의해 확인된 후보 선수 중 심판의 승인 하에 교체 가능하다.
- 당일 개회식 후 경기 시작하며 참가자는 반드시 신분증을 지참하여야 한다.(경기 전 선수 확인)
- 출전선수는 호명 후 10분 내 경기에 참가하지 않을 경우 기권 처리된다.
- 본 대회에 참가한 모든 선수의 이의제기는 대회 본부가 심의하여 결정한다.
- 경기결과에 따른 재판정을 원할 경우 주최측의 대회 본부와 협의하여 조정한다.

○ 판정기준

- 벽면에 맞고 들어가거나, 튕겨서 들어가도 홀 안에 골프공만 들어가면 상관 없이 점수 지급
- 동점일 경우
 1. 각 구당 대표자 1명씩 선출
 2. 1:1 매치를 통하여 먼저 공을 넣는 팀이 승리한다.
 3. 승리한 팀은 다음 경기 참가 가능

○ 대진표 양식



9. 협동바운스

- 일시/장소 : '22. 9. 18.(일) 12:00~14:00 / 제1풋살 경기장
- 대 상 : 서울특별시 성인(20~30대)
- 부 문 : 혼성팀(남자 4명, 여자 4명)
- 참가인원 : 자치구별 8명(총 200명)
- 경기시간 : 10분
- 경기방법 : 기록경기
 1. 2~3개 팀 동시 진행
 2. 8명이 동시에 판에 달려 있는 줄을 당겨 공을 공중으로 튀김
 3. 높이는 진행요원의 키보다 더 높게 튀겨야 함(땅으로부터 약180cm)
 4. 총 두 번 진행하며 합산점수가 높은 순서대로 1, 2, 3등 부여

○ 유의사항

- 선수교체는 선수등록에 의해 확인된 후보 선수 중 심판의 승인 하에 교체 가능하다.
- 당일 개최식 후 경기 시작하며 참가자는 반드시 신분증을 지참하여야 한다.(경기 전 선수 확인)
- 출전선수는 호명 후 10분 내 경기에 참가하지 않을 경우 기권 처리된다.
- 본 대회에 참가한 모든 선수의 이의제기는 대회 본부가 심의하여 결정한다.
- 경기결과에 따른 재판정을 원할 경우 주최 측의 대회 본부와 협의하여 조정한다.

○ 판정기준

- 점수의 합산이 높은 팀 승리하며 점수에 따라서 1, 2, 3등 선정
- 공을 바닥에 떨어뜨리면 경기 종료
- 줄은 끝에서 30cm 이내로 잡아야 한다.
- 공을 너무 낮게 띄울 경우 횃수에 미포함(심사 : 진행요원)
- 진행요원의 심사기준에 무조건적으로 승복하여야 한다.
- 순위권 내 동점일 경우: 동점인 팀끼리만 현장에서 재경기(기회 1번)

○ 대진표 양식

순서	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
자치구명																										

10. 단체줄넘기

- 일시/장소 : '22. 9. 17.(토) 13:00~16:00 / 제1풋살 경기장
- 대 상 : 서울특별시 고등부 청소년
- 부 문 : 단체전
 - 줄잡이 2명(성별 무관), 선수단 8명(남성, 여성 각 4명씩)
- 참가인원 : 자치구별 10명(총 250명)
- 경기시간 : 약 10분
- 경기방법 : 기록경기
 1. 두 팀이 동시에 진행
 2. 10명 중 2명은 줄잡이, 8명은 줄 넘는 사람으로 정함
 3. 주최측에서 준비하는 줄넘기 줄을 이용하여 경기 진행
 4. 총 2번의 기회동안 줄을 넘은 횟수를 합산
 5. 시작과 동시에 줄에 걸릴 경우, 한 번의 기회 더 제공(진행요원 확인)
- 유의사항
 - 선수교체는 선수등록에 의해 확인된 후보 선수 중 심판의 승인 하에 교체 가능하다.
 - 당일 개회식 후 경기 시작하며 참가자는 반드시 신분증을 지참하여야 한다.(경기 전 선수 확인)
 - 출전선수는 호명 후 10분 내 경기에 참가하지 않을 경우 기권 처리된다.
 - 본 대회에 참가한 모든 선수의 이의제기는 대회 본부가 심의하여 결정한다.
 - 경기결과에 따른 재판정을 원할 경우 주최측의 대회 본부와 협의하여 조정한다.
- 판정기준
 - 기록경기이며 줄을 가장 많이 넘은 팀부터 차등으로 1, 2, 3등 선정
 - 시작과 동시에 줄이 걸릴 경우, 한 번의 기회 더 제공
 - 동점일 경우, 동점인 팀끼리만 재경기: 1번의 기회 제공
- 대진표 양식

순서	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
자치구명																									

11. 농구슈팅

- 일시/장소 : '22. 9. 17.(토) 11:00~13:00 / 외부광장
- 대 상 : 서울특별시 중등부 청소년
- 부 문 : 제한없음
- 참가인원 : 자치구별 4명(총 100명)
- 경기시간 : 약 5분
- 경기방법 : 토너먼트
 1. 두 팀이 동시에 진행
 2. 1분간 경기를 진행해서, 농구슈팅 기계에 공을 던져 나온 점수의 합이 높은 팀이 승리
 3. 총 기회는 한 사람당 1회씩만 진행
 4. 결승전 : 위의 경기방법과 동일하게 진행

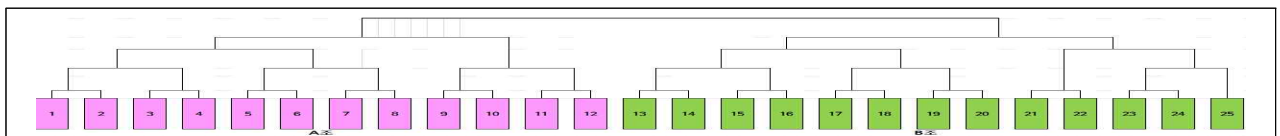
○ 유의사항

- 선수교체는 선수등록에 의해 확인된 후보 선수 중 심판의 승인 하에 교체 가능하다.
- 당일 개최식 후 경기 시작하며 참가자는 반드시 신분증 또는 확인증을 지참하여야 한다.(경기 전 선수 확인)
- 출전선수는 호명 후 10분 내 경기에 참가하지 않을 경우 기권 처리된다.
- 본 대회에 참가한 모든 선수의 이의제기는 대회 본부가 심의하여 결정한다.
- 경기결과에 따른 재판정을 원할 경우 주최측의 대회 본부와 협의하여 조정한다.

○ 판정기준

- 토너먼트 형식으로 진행하여, 최후의 1, 2, 3등 점수 지급
- 동점 일 경우
 1. 각 팀당 대표자 1명 선출
 2. 제한시간 1분 내 점수가 더 높은 팀이 승리

○ 대진표 양식



12. 릴레이게임(짐볼부스터)

- 일시/장소 : '22. 9. 17.(토) 11:00~13:00 / 보조경기장
- 대 상 : 서울특별시 중등부 청소년
- 부 문 : 여성팀
- 참가인원 : 자치구별 4명(총 100명)
- 경기시간 : 약 10분
- 경기방법 : 토너먼트
 1. 세 팀 동시에 진행
 2. 짐볼(지름 45cm)은 주최측에서 준비하는 짐볼 사용
 3. 1~4번 주자를 정해 1번 주자와 2번 주자가 먼저 손을 사용하지 않고 앞사람의 등과 뒷사람의 배 사이에 짐볼을 낀 후 떨어뜨리지 않고 반환점을 돌아 출발선으로 돌아온다.(짐볼 수 : 1개)
 4. 1번, 2번 주자가 반환점을 돌아 출발선 안으로 들어오면 2번 주자 뒤에 3번 주자가 짐볼을 끼고 출발하여 반환점을 돌아온다.(짐볼 수 : 2개)
 5. 1, 2, 3번 주자가 반환점을 돌아 출발선 안으로 들어오면 3번 주자 뒤에 4번 주자가 짐볼을 끼고 출발하여 반환점을 돌아온다.(짐볼 수: 3개)
 6. 각 조에서 모든 주자가 반환점을 돌아 출발선 안으로 제일 먼저 들어오는 팀 1팀만 결승전 진출
 7. 결승전 : 위 경기방법과 동일하게 진행(소수점 셋째자리 초까지 측정)

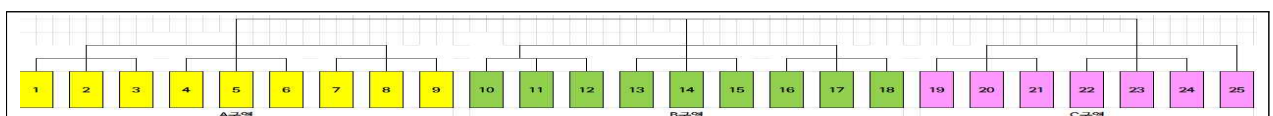
○ 유의사항

- 선수교체는 선수등록에 의해 확인된 후보 선수 중 심판의 승인 하에 교체 가능하다.
- 당일 개회식 후 경기 시작하며 참가자는 반드시 신분증을 지참하여야 한다.(경기 전 선수 확인)
- 출전선수는 호명 후 10분 내 경기에 참가하지 않을 경우 기권 처리된다.
- 본 대회에 참가한 모든 선수의 이의제기는 대회 본부가 심의하여 결정한다.
- 경기결과에 따른 재판정을 원할 경우 주최측의 대회 본부와 협의하여 조정한다.

○ 판정기준

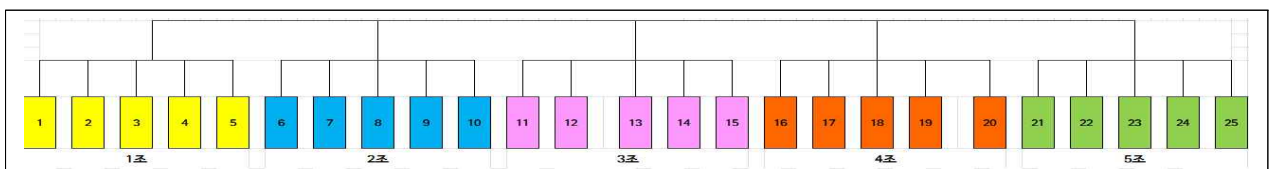
- 4명 모두 짐볼을 떨어뜨리지 않고 반환점을 돌아 출발선 안으로 들어오면 성공
- 중간에 짐볼을 떨어뜨릴 경우, 그 인원만 처음부터 다시 진행
(예시) 3명이 출발해서 짐볼 떨어뜨리면, 3명인 상태에서 다시 출발선으로 돌아와서 반환점으로 출발
- 공을 떨어뜨리지 않기 위해 중간에 손을 쓸 경우, 실격
- 출발선 밖에서 짐볼을 이어붙일 경우, 실격(출발선 안쪽에서 준비)

○ 대진표 양식



13. 볼풀농구

- 일시/장소 : '22. 9. 18.(일) 10:00~12:00 / 제1풋살 경기장
- 대 상 : 서울특별시 초등부
- 부 문 : 초등부
 - 선수 8명(남자 4명, 여자 4명)
- 참가인원 : 자치구별 8명(총 200명)
- 경기시간 : 10분
- 경기방법 : 토너먼트
 1. 5팀이 동시에 진행
 2. 각 팀 선수는 해당하는 농구대로 공을 던져 넣는다.
 3. 제한시간 30초 이내에 볼풀을 던져, 바구니 안에 공을 더 많이 넣는 팀 승리(공의 개수 확인은 진행요원이 확인)
 4. 제한시간이 끝남과 동시에 진행요원의 통제에 따르지 않을 경우 실격
 5. 각 조 경기 마다 제일 많이 공을 넣은 팀은 결승전 진출
 6. 결승전 : 동일하게 경기 진행, 제일 공을 많이 넣은 팀부터 차등 순위부여
- 유의사항
 - 선수교체는 선수등록에 의해 확인된 후보 선수 중 심판의 승인 하에 교체 가능하다.
 - 당일 개회식 후 경기 시작하며 참가자는 반드시 신분증을 지참하여야 한다.(경기 전 선수 확인)
 - 출전선수는 호명 후 10분 내 경기에 참가하지 않을 경우 기권 처리된다.
 - 본 대회에 참가한 모든 선수의 이의제기는 대회 본부가 심의하여 결정한다.
 - 경기결과에 따른 재판정을 원할 경우 주최측의 대회 본부와 협의하여 조정한다.
- 판정기준
 - 바구니 안에 공을 제일 많이 넣는 팀 다음경기 진행
 - 제한시간 30초 이후에 공을 넣을 경우 그 팀 실격
 - 동점일 경우 조 경기당 동점이 발생할 경우 그 팀만 30초 재경기
- 대진표 양식



14. 윷놀이

- 일시/장소 : '22. 9. 17.(토) 14:00~16:00 / 직장운동부체육관
- 대 상 : 서울특별시 가족
- 부 문 : 단체전
- 참가인원 : 자치구별 4명(총 100명)
- 경기시간 : 20분
- 경기방법 : 토너먼트

1. 세 팀 동시 진행
2. 3개의 팀이 게임하여 이긴 팀 1개의 팀만이 다음게임 진출
3. 1명은 말을 놓고 2명은 대형 윷을 던진다.
4. 2개의 말이 한 바퀴를 돌아 출발점으로 돌아오면 승리
5. 말 엮어서 이동 가능
6. 백도 없음
7. 낙(던진 윷이 멍석 밖으로 떨어짐) 없음

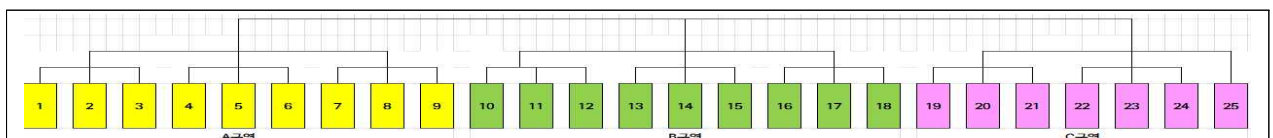
○ 유의사항

- 선수교체는 선수등록에 의해 확인된 후보 선수 중 심판의 승인 하에 교체 가능하다.
- 당일 개최식 후 경기 시작하며 참가자는 반드시 신분증을 지참하여야 한다.(경기 전 선수 확인)
- 출전선수는 호명 후 10분 내 경기에 참가하지 않을 경우 기권 처리된다.
- 본 대회에 참가한 모든 선수의 이의제기는 대회 본부가 심의하여 결정한다.
- 경기결과에 따른 재판정을 원할 경우 주최측의 대회 본부와 협의하여 조정한다.

○ 판정기준

- 대형 윷을 던질 때, 머리 위로 던져야만 유효하며 바닥으로 내리꽂을 시 무효(심사 : 진행요원)

○ 대진표 양식



【붙임5】 - 시민참여 종목 경기용품 안내

시민참여 종목 경기용품 안내

구분	① 한궁	② 대형 고스톱	③ 볼로볼	④ 셔플보드	⑤ 후크볼	⑥ 골프퍼팅	⑦ 2인3각	⑧ 제기차기	⑨ 협동 바운스	⑩ 단체 줄넘기	⑪ 농구슈팅	⑫ 릴레이 게임	⑬ 볼볼농구	⑬ 옷놀이
용품	한궁	대형고스톱	3단 사다리 볼로볼 공	셔플보드	후크볼	골프퍼팅	2인3각	제기차기	협동바운스판	줄넘기줄	농구슈팅	짐볼	장대+바구니	옷놀이
규격	한궁보드 45.3cm (득점구역34cm/점수영역17mm) 한궁핀 직경8mm 길이 81mm	가로*세로 21*30cm	사다리 규격 높이 1m 폭 60cm	표적판 9M 큐 142cm 디스크 지름15cm	타켓 90*90cm 프레임 120*160cm (가로*세로)	골프퍼팅기 길이 2.9m 퍼터골프채 (남성용)	가로*세로 34.5*18cm 두께2.5cm	원지름 3.7cm 길이13cm	원판 지름 60cm 두께 2cm 줄 150cm 공 배구공5호	길이 10m	-	지름 45cm	장대 높이3m 바구니사이즈 가로*세로*높이 45*35*56cm	세로60cm 폭15cm
경기장 규모	2.5m (타겟-선수)	-	-	-	10m (타겟-선수)	2.9m (홀-선수)	15m (출발선-반환점)	-	180cm (공튀는 높이)	-	-	15m (출발선-반환점)	-	1m (던지는 높이)
재질	-	종이를 코팅	플라스틱	-	PVC, 메탈, 나일론 외 벨크로 타켓, 벨크로 공	수지	강화매트	플라스틱/ 은박필름	원판 : 나무 공 : 배구공	면 긴줄넘기	-	안티버스트 PVC	바구니 : PP	옥스퍼드커버 압축스펀지
브랜드	-	-	-	뉴스포츠산업	HOOKBALL 프로맥스	-	-	-	-	-	-	멜킨	-	-
구매처	-	자체제작	인터넷	뉴스포츠산업	인터넷	플레이킹	놀이와행사	인터넷	자체제작	인터넷	이게임스타	인터넷	플레이킹	플레이킹
사진														